

UNE JOURNÉE D'ÉTUDE SUR LES BOISSONS A LA FONDATION INTERNATIONALE POUR LE PROGRÈS DE L'ALIMENTATION

par P. DUPAIGNE

Institut français de Recherches fruitières Outre-Mer

La FIPAL a organisé un colloque sur la boisson (et les boissons) le 29 mars 1971 à la Domus Medica ; la salle était comble, prouvant l'intérêt que l'auditoire, composé en grande partie de personnes engagées dans les professions para-médicales, porte au sujet : la boisson est bien l'aliment dont l'absence ou les altérations sont les plus rapidement ressenties par l'homme, à part l'air que nous respirons. Les discussions qui se sont prolongées après la présentation de rapports trop nombreux et trop condensés ont amené la FIPAL à prévoir une nouvelle réunion dont le thème principal sera basé sur la psycho-sociologie et l'étude des impulsions qui motivent le choix des boissons par les consommateurs des grandes villes, puisque le processus d'urbanisation paraît irréversible et que ses conséquences dans les habitudes alimentaires sont loin d'être toutes très heureuses.

Le Colloque a été placé sous la présidence du Professeur H. BOUR, de l'Hôtel-Dieu (Nutrition humaine) qui d'ailleurs s'était chargé de son organisation. La matinée a été consacrée à des exposés d'une haute tenue scientifique sur la physiologie et la physiopathologie de l'ingestion des boissons, l'après-midi étant plus axé sur des problèmes pratiques : pourquoi, quand, comment faut-il boire, quelles boissons choisir, afin que les nutritionnistes et diététiciens puissent disposer d'informations sérieuses avant d'entreprendre leur travail, qui consiste à conseiller et informer aussi bien le corps médical que les intendants, les directeurs de cantines, les comités d'entreprise et finalement le public.

Les conférences ont été enregistrées, ainsi que les interventions et discussions. Il n'est pas question d'en fournir ici des résumés détaillés ; mais nous indiquerons sommairement le thème des exposés successifs ainsi que la qualité de leurs auteurs, ce qui permet de situer leur centre d'intérêt :

Pr. J. POLONOVSKI (Professeur à la Faculté de Médecine de Paris, Laboratoire de Chimie Biologique)

- Eau et corps humain - rôle de l'eau
- Besoins en eau
- Eau de constitution des aliments :
 - eau endogène dans la combustion des aliments
 - eau de complément nécessaire.

Pr. J. MONTASTRUC (Professeur à la Faculté de Médecine de Toulouse, Laboratoire de Physiologie appliquée)

- Mécanismes physiologiques de la régulation
 - Régulation neuro-hormonale ; centre de la soif
 - Rôle du rein
 - Influence de l'alcool - Alcool et besoin d'eau.

Pr. LE MAGNEN (Laboratoire de Physiologie des Sensibilités chimiques et régulations alimentaires, Ecole pratique des Hautes Etudes, Collège de France)

- Psychophysiologie de la régulation de la soif
 - Soif, goût et arôme, température des boissons
 - Composition - polydypsie combinée à polyurie après ingestion d'alcool.

Pr. G. DELZANT (Service de Médecine interne et endocrinologie, Hôpital franco-musulman)

- Physiopathologie des régulations de la soif

Conduites restrictives - Adypsie pathologique - Remarques sur les régimes amaigrissants et le danger de sous-consommation de boisson
 Conduites abusives - Potomanie pathologique (diabète insipide)
 Régulation de la soif
 Boissons et types alimentaires
 Boissons et enfants ou nouveaux-nés.

MM. LECOEUR et BERNARD (Architectes - COFREMCA)

- Variation de la soif et des apports en fonction de l'environnement moderne :
 - Air conditionné
 - Chauffage par le sol
 - Absence d'exercices musculaires
- Conclusions d'enquêtes techniques sur l'hygrométrie et la température en fonction des conditions modernes de l'habitat.

Dr. GODARD (Ancien Médecin Inspecteur du Travail - Délégué général au Comité National de Défense contre l'alcoolisme)

- Boissons et travail
 - Evolution des conditions de travail en France
 - Importance de la nature et de l'espacement d'ingestion des boissons pendant le travail
 - Législation du travail en ce qui concerne la distribution des boissons.

Dr. DUMAS (Médecin - Chef, Ecole Nationale de Sports et Education physique)

- (rapport résumé par le Dr CREFF) :
- Soif et cyclisme ; Boire peu mais souvent.

Dr CREFF (Hôpital Saint Michel, Ecole d'Anthropologie)

- Soif et athlétisme
 - Irrigation nécessaire du système tendineux, la résistance des tendons ne suivant pas l'accroissement de la force musculaire

Pr. PLAS (Faculté de Médecine de Paris, Biologie appliquée à l'Education physique et aux Sports)

- Soif et activités physiques occasionnelles
 - Bilan d'une expérimentation demandée à des volontaires pour un effort violent mais temporaire, avec une alimentation libre.

Dr. NINARD (Laboratoire national de la Santé publique, service du Thermalisme et de l'Hygiène des eaux)

- Les eaux conditionnées
 - Définition légale, tendances.

Dr. GODLEWSKI (Conseiller médical Société Contrexéville et Compagnie Fermière de Vichy)

- Les eaux minérales
 - Définition en France et à l'étranger, production, classification des sources.

M. BRUN (Société des Eaux minérales de Vittel)

- Sodas et boissons aromatisés
 - Classification par catégorie - tendances nouvelles.

M. DUPAIGNE (Institut français de Recherches fruitières Outre Mer, IFAC)

- Sirop, jus et boissons de fruits, concentrés
 - Boissons riches en fruit, intérêt nutritionnel

Dr. ASTIER DUMAS (Centre de Recherches Foch)

- Décoctions et infusions
 - Différence - Café, thé, chicorée, plantes
 - Toxicité ou innocuité.

M. LALANNE (Fédération nationale des Coopératives laitières)

- Lait et boissons lactées
 - Le lait boisson et le lait aliment
 - Avenir en France.