

La valeur santé des aliments : un critère essentiel dans la production agricole et industrielle

Gérard Pascal

Si dans le domaine des relations entre l'alimentation et la santé, l'accent a surtout été mis, jusqu'au début des années 80, sur les risques des déséquilibres nutritionnels et sur ceux liés à la présence de composés à potentialité toxique, on assiste, depuis une décennie, à une modification profonde de l'opinion des nutritionnistes et des toxicologues.

L'alimentation est à présent perçue comme l'un des facteurs d'environnement susceptibles d'influencer de façon positive la santé de l'homme. Le concept de nutrition préventive s'est petit à petit imposé. Il n'est pas déraisonnable aujourd'hui de penser qu'une alimentation adaptée aux besoins de chaque individu, prenant en compte son patrimoine génétique, est capable de participer au ralentissement des mécanismes de sénescence et d'apparition des pathologies majeures. Les conséquences de la mise en œuvre d'une politique de nutrition préventive en matière de bien-être de la population et de maîtrise des dépenses de santé, mais aussi de promotion des produits alimentaires issus des matières

premières produites par l'agriculture, sont évidentes.

Les techniques modernes de production (y compris celles du génie génétique) permettent d'adapter la composition des matières premières et des aliments industriels aux besoins des consommateurs (physiologiques, hédoniques, de service). Dans le même temps, ces consommateurs aspirent à une sécurité maximale. Cette demande légitime doit être satisfaite prioritairement, et plusieurs articles de ce numéro des *Cahiers Agricultures* et du suivant décriront les problèmes à résoudre et les solutions qui y sont aujourd'hui apportées.

Nos aliments doivent non seulement avoir une composition optimale afin de répondre aux attentes des consommateurs en matière de coût, de valeur nutritionnelle, de qualités organoleptiques et de service mais, dans le même temps, être irréprochables en ce qui concerne les risques chimique et hygiénique. Les conséquences d'un doute sur le plan de la sécurité en termes de marché sont immédiates. L'actualité est là pour le rappeler à tous les producteurs, agricoles ou industriels ! ■